

# Unsere Referenten



**Smaurai-Shiatsu für Schulklassen „Fit für die Schule – Stark fürs Leben“** – Sich selbst zu spüren, sein ICH zu entwickeln, ist eine der wichtigsten Schritte in der frühen Kindheit.

Samurai Shiatsu unterstützt dies spielerisch mit Berührung, Bewegung und Wahrnehmungsschulung. Es ist leicht erlernbar, sehr wirkungsvoll für Kinder, Familie, Schulen und in der Betreuung.



Michael Dackau ist Schmerztherapeut, Lehrtherapeut für Biomechanik und Mitbegründer von Berufsverbänden für Taiji, Qigong und Shiatsu.

**Workshop Faszienbewegung und die Temperamente der 5 Wandlungsphasen**, von bewegt still bis flirrend leicht zu gesammelt kraftvoll. Erfahren Sie die unterschiedliche Berührungsqualität der Wandlungen.

**Workshop Meridian-Landschaften** – eine Körperreise.



Charlotte Engel ist HP, Physiotherapeutin und Shiatsu-Lehrerin. Shiatsu ermöglicht einen Weg, nach Hause zu kommen, zu sich selbst, authentisch, achtsam. Es ist eine segensreiche

Arbeit um Menschen zu begleiten. **Shiatsu für Beginner** Workshop: Die Gelegenheit Shiatsu selbst auszuprobieren. Erste Abläufe des Shiatsu werden angeleitet.



Ellen Kleine-Vortmeyer ist GSD-Lehrerin, HP, Shiatsu- Sanjo-, und Trauma-Therapeutin. **Der Shiatsu Bodyflow Workshop** lädt ein, das schuleigene Programm zu lernen. Dafür stehen praktische

kennen und



höchst effektive Methoden wie

Akupressur, Meridianstretching und Atemübungen zur Verfügung. Bodyflow vereint innere Konzentration mit äußerer Gelassenheit.



Wilfried Rappenecker ist Gründer und ehemals Leiter der Schule für Shiatsu Hamburg und der Schweizer Shiatsu Schule im Kiental. In seinem Vortrag wird er aus seiner jahrzehntelangen Erfahrung einen Einblick geben in **Die Vielfalt der Wirkung und Einsetzbarkeit von Shiatsu**. Mit seiner Wirkung auf körperlicher, psychischer und emotionaler Ebene findet Shiatsu immer mehr Anwendung in der Gesundheitsvorsorge, der Rehabilitation und im Wellness.



Angela-Mara Florant ist freischaffende Regisseurin mit Weiterbildungen in verschiedenen Tanzbereichen. In der **Contact Improvisation** gilt es Leichtigkeit und Gewicht kreativ in einem Wechselspiel und mit den TanzpartnerInnen fließen zu lassen. Live Musik von dem Multi-Instrumentalisten Nathaniel Damon.



Ulrike Goslar widmet sich mit Hingabe und Leidenschaft der **Kristallklangschalen-Meditation**. Die obertonreichen und sphärisch anmutenden Schwingungen harmonisieren, erzeugen innere Balance und zeigen ein verblüffend vielfältiges Wirkspektrum.



Jürgen Westhoff ist Dozent und Leiter der internationalen Shiatsu-Schule im Kiental. Er verfügt über eine langjährige



Meditationspraxis. **Duft Qi Gong** richtet unser energetisches System aus, erzielt mit schlichten Bewegungen tiefe Wirkung, wirkt

körperlich reinigend, mental klärend und führt zu einem freien Energiefluss.

Gunter Seibel ist Schulleiter und Lehrer für Berührung und Bewegung an der Schule Shiatsu zum Leben. Er zeigt im **5 Wandlungsphasen Qi Gong Workshop** einfache im Stehen ausgeführten Bewegungsabläufe, ein in sich geschlossenes System, das ein Gespür für den Fluß des Lebens vermittelt und jeden ein Leben lang begleiten kann.

Charlotte Sachter ist HP, Master of Chinese Dietetics, Shiatsu Lehrerin und TCM Herbalist. Mit Shiatsu-Cuisine, ihren Kochkursen und Seminaren und der Systematik der chin. Ernährungslehre verwandelt sie jedes Lebensmittel in Arznei. Der interaktive Vortrag **Diäten und neueste Erkenntnisse über Ernährung** spricht alle Ihre Sinne an.

Birgit Voß ist Shiatsu-Therapeutin und Lehrerin, gibt Bio energetik-Fortbildungen und hat viele weitere Qualifikationen. Durch ihr reiches Wissen wird ihre kurze Einführung in **Das System der 5 Wandlungsphasen** zum Erlebnis.

Die sechs Akteure des Dean Theaters sind SchülerInnen von Dean Li, Arzt der TCM und Qi Gong-Großmeister. Ihre szenischen **Theaterstücke zu den 5 Wandlungsphasen** entwickeln sie aus der Essenz seiner Lehre. Was wir selber zur Harmonieerhaltung tun können, zeigen sie mit einfachen Mitteln und angeleiteten praktischen Übungen.



Patrick Nehls bedient sich im **Facereading** der chin. Methodik MIAN XIANG, mit der es möglich ist, Informationen über Gesundheit, Partnerschaft sowie Berufung aus dem Gesicht zu lesen. Das Gesicht wird zum Buch deines Lebens. Diese einzigartige Reise durch das menschliche Gesicht verändert Ihr Leben.



Florian Takata ist Shiatsu- und Tuinatherapeut, Shiatsulehrer und arbeitet im HanseMercur Zentrum für TCM am UKE. Rollen, Schieben, Reiben, Klopfen, greifendes Kneifen und vieles

mehr. In dem Vortrag **Tuina, der Ursprung von Shiatsu** stellt er eine Vielfalt an Behandlungs-Ansätzen und Techniken vor. Auch die Frage, woraus sich Shiatsu entwickelte, wird erhell.



Dr. Reinhard Müller ist Dozent für Anatomie und Naturwissenschaften, Heilpraktiker und Shiatsu-Praktiker. Sein fundiertes medizinische Wissen verbindet er mit der manuell-energetischen Körpertherapie. Wie diese scheinbar gegensätzlichen Ansätze ineinander greifen erklärt er bildhaft in **Die Kontinuität von Meridian-Verläufen und Faszien in der Shiatsu-Behandlung**.



Shoshana etablierte sich 2007 als **Mantra-Sängerin**. Diese Entscheidung lässt sie in einer unermesslichen Freiheit leben, die durch ihre Musik und ihre Geschichte in die Herzen ihrer Mitmenschen gelangt. Was daraus entsteht, ist Dein Traum vom Leben, denn ihre Stimme trifft mitten ins Herz.

## Die lange Nacht des Shiatsu

Es ist uns eine Freude, hiermit den Shiatsu-Praxen eine Bühne zu bieten! **Spot on für alle Shiatsu Praxen** heißt es am Freitag von 17.00 22.00 Uhr.

Hier öffnen im Umfeld des Festivals die teilnehmenden qualifizierten Shiatsu-Praxen ihre Türen für Euch, damit Interessierte sich vor Ort ein Bild von den Praxen, vom Shiatsu und dem jeweiligen Angebot machen können. So wird Shiatsu für alle sichtbar, fühlbarer, greifbarer und der Weg zu einer individuellen Shiatsu-Behandlung einfach.

Infos zu den teilnehmenden Praxen sind auf der Webseite und dem Festival.

Sie sind herzlich eingeladen und willkommen!

## Das Festival

**Shiatsu bedeutet Vielfalt – Shiatsu ist bunt**

Mit diesem Festival und der ersten „Langen Nacht des Shiatsu“ wollen wir Shiatsu in seiner facettenreichen Anwendung und Wirkung vorstellen. Der Name **Spot on Shiatsu** wird hier zum Programm! So bringen wir Shiatsu auf die Bühne und zeigen es im Rampenlicht. Mit unterschiedlichen Programmpunkten von der Behandlung über Workshops, Kinder-Shiatsu bis hin zum interaktiven Diätetikvortrag wird es lebendig, bunt, vielseitig und informativ.

Als Shiatsu-Schulen erfahren wir gegenwärtig eine Erweiterung durch wissenschaftliche Erkenntnisse und eine Neuorientierung in der Shiatsu-Welt. Mit dem Festival geben wir Einblick, wie diese neue Shiatsu-Zukunft aussieht. Wir wollen zeigen, dass die Philosophie von Shiatsu über die klassische Shiatsu-Behandlung auf einem Futon hinaus geht – zeigen, wie nah uns Shiatsu im Alltag ist – nah an dem, was wir erleben, was ein bewusster Lebensstil beinhaltet, und was uns innewohnt an Kraft, Freude, Bewusstsein und Gesundheit.

Shiatsu sieht den Menschen in seiner Ganzheit, mit seinen Potenzialen und Bedürfnissen. Ob Shiatsu im Kochtopf, im Gespräch, in einer Bewegung, mit Kindern oder in einem Klang – das Feld ist bereit!



**Karina Nölp** ist Leiterin und Lehrerin an der **Schule Shiatsu zum Leben**, hat über 20 Jahre als Bühnen- und Kostümbildnerin gearbeitet, Weiterbildungen in Fascial-Release und F.-Fitniss, arbeitet mit Shiatsu u.a. in der Kinder-



Einzelveranstaltungen  
**Erstes**

Birte Ernestus-Holtkamp  
Schule für Shiatsu Hamburg,

Gunter Seibel  
Schule Shiatsu zum Leben.

**29. – 30. Juni**  
**2018**

**Bewegungs-  
BegegnungsFestival  
Hamburg**

[www.shiatsu-festival-hamburg.de](http://www.shiatsu-festival-hamburg.de)

# Programm

## Freitag, 29. Juni 2018

Hauptzelt	Behandlungszelt	Kinder/Samuraizelt
<b>9.00 – 13.00</b> <b>Shiatsu Samurai Programm</b> – Fit für die Schule Wandertagsangebot: Shiatsu für Schulklassen als Ausflug	<b>10.00 – 22.00</b> <b>Shiatsu Behandlungen</b> Auf diesem Festival haben Sie die Möglichkeit Shiatsu hautnah kennenzulernen.  Qualifizierte Shiatsu-Praktiker & Praktikerinnen bieten durchgehend Behandlungen an. Zu einem Preis von 20,- Euro können Sie sich hier eine Kurzbehandlung gönnen.  Die Termine vereinbaren Sie auf dem Festival vor Ort.	...und auch nach dem Angebot für Schulklassen am Vormittag, wird das Samurai-Programm den Tag über präsent sein.  Wir bieten Information über die Erfahrungen mit Schulen in verschiedenen Ländern.  Wir unterstützen auch die Möglichkeit, das Samurai-Programm in die eigene Schule, den eigenen Verein zu bringen.  Wir freuen uns auf euch!
<b>13.00 – 13.45</b> Mittagspause		
<b>13.45 – 14.15</b> <b>Offizielle Eröffnung des Festivals</b> – Karina Nölp, Gunter Seibel und Birte Ernestus-Holtkamp stellen Shiatsu vor		
<b>14.30 – 15.30</b> <b>Faszienbewegung und die unterschiedlichen Temperamente der 5 Wandlungsphasen</b> – Workshop mit Michael Dackau		
<b>15.45 – 17.45</b> <b>Shiatsu für Beginner – Einführungskurs</b> – Workshop mit Charlotte Engel		
<b>18.00 – 19.00</b> <b>Shiatsu Bodyflow</b> – Workshop mit Ellen Kleine-Vortmeyer		
<b>17.00 – 22.00</b> <b>Die Lange Nacht des Shiatsu</b> – Praxen im Umkreis des Festivals öffnen Ihre Türen		
<b>19.15 – 20.15</b> <b>Einblick in die Vielfalt der Wirkungen und Einsetzbarkeit von Shiatsu</b> – Vortrag von dem Arzt Wilfried Rappenecker		
<b>20.30 – 22.00</b> <b>Contact-Improvisation</b> – mit Angela Mara Florant und Nathaniel Damon		
<b>22.30</b> <b>Kristallklang-Meditation</b> – Ulrike Goslar		

# Programm

## Samstag, 30. Juni 2018

Hauptzelt	Behandlungszelt	Kinder/Samuraizelt
<b>8.00 – 9.00</b> <b>Meditation und Duft Qigong</b> – Workshop mit Jürgen Westhof	<b>10.00 – 22.00</b> <b>Shiatsu Behandlungen</b> Auf diesem Festival haben Sie die Möglichkeit Shiatsu hautnah kennenzulernen.  Qualifizierte Shiatsu-Praktiker & Praktikerinnen bieten durchgehend Behandlungen an. Zu einem Preis von 20,- Euro können Sie sich hier eine Kurzbehandlung gönnen.  Die Termine vereinbaren Sie auf dem Festival vor Ort.	<b>10.00 – 18.00</b> <b>Samurai-Shiatsu</b> Heute gibt es Samurai-Shiatsu für die ganze Familie.  Wir bieten Information über unsere Erfahrungen mit Samurai-Shiatsu in verschiedenen Ländern und in Schulen an.  Ihr erfahrt, wie ihr das Samurai-Shiatsu in eure Klassen und eure Vereine holen könnt.  Lebendig wird es für die ganze Familie durch kleine Mitmach-Einheiten von ca. 15 Min.
<b>9.00 – 10.15</b> <b>5 Wandlungsphasen Qi Gong</b> – Workshop mit Gunter Seibel		
<b>10.30 – 12.30</b> <b>Shiatsu Cuisine</b> – interaktiver Diätetik-Vortrag mit Charlotte Sachter		
<b>12.30 – 13.30</b> Mittagspause		
<b>13.30 – 14.30</b> <b>Meridian-Landschaften</b> – Bewegung der Wandlung – Eine Körperreise zum Mitgehen – Workshop mit Michael Dackau		
<b>14.45 – 15.45</b> <b>Shiatsu Bodyflow</b> – Workshop mit Ellen Kleine-Vortmeyer		
<b>16.00 – 17.00</b> <b>Einführung in die 5 Wandlungsphasen</b> - Einführungsvortrag mit Birgit Voss - Dean-Theater zu den 5 Wandlungsphasen		
<b>17.15 – 18.15</b> <b>Facereading</b> – Vortrag mit Partick Nehls		
<b>18.30 – 19.30</b> <b>Twina, der Ursprung des Shiatsu</b> – Interaktiver Vortrag mit Florian Takata		
<b>19.30 – 20.30</b> <b>Die Kontinuität von Meridian-Verläufen und Faszien in der Shiatsu-Behandlung</b> – Vortrag von Dr. Reinhard Müller		
<b>20.45 – 21.45</b> <b>Wenn eine Stimme das Herz berührt tanzt das ganze Universum</b> – Chanten mit Shoshana		
<b>22.00 – 0:00</b> <b>Es gibt Musik, es wird getanzt</b> – Anna Weiße legt auf		

# Über uns

In der vor über 30 Jahren gegründeten Schule für Shiatsu Hamburg wurden seither viele qualifizierte Shiatsu-Praktizierende unter ärztlicher Leitung ausgebildet. Das Team von erfahrenen Dozenten mit unterschiedlichen Schwerpunkten in der physischen, psychischen, emotionalen und energetischen Arbeit, entwickelt die Ausbildung, und so auch Shiatsu, stetig weiter.

An der Schule Shiatsu zum Leben wird Shiatsu als eigenständiges System energetischer Körperarbeit und Lebenskunde vermittelt. Die Bewegung im Shiatsu Bodyflow, die Ernährungslehre der Shiatsu Cuisine und der shiatsu-spezifische Tiefenkontakt verbinden sich zu einer ganzheitlichen Lehre, welche Menschen sowohl präventiv als auch kurativ begleiten kann. Ein qualifiziertes und erfahrenes Lehrerteam vermittelt diese Inhalte der dreijährigen Ausbildung.

Die Ausbildungen beider Schulen sind vom Berufsverband Shiatsu (GSD) anerkannt.



**shiatsu**

SCHULE FÜR SHIATSU HAMBURG  
Schule der berührenden Künste



SHI  
AT  
SU  
ZUM  
LEBEN



Sponsored by

